



Vrije Basisschool 'Broederschool'

Schabartstraat 10 3600 Genk

info@broederschool-genk.be - www.broederschool-genk.be

☎: (089) 35 24 81 - (089) 35 28 81 - 📠: (089) 51 42 52

Beste ouders

De leerlingen van het 3^{de} leerjaar nemen deel aan "SportKompas", georganiseerd door de sportdienst van Genk.

DOEL: Sportkompas heeft als doel kinderen van 8 tot 10 jaar te helpen bij de keuze van de juiste sport en de kinderen aan te zetten tot sport en bewegen. Op basis van wat een kind leuk vindt en aan de hand van beweegoefeningen kan elk kind leren welke sport het best bij hem of haar past.

WAT: SportKompas is een wetenschappelijk onderbouwde test, bestaande uit 3 delen: I DO, I LIKE en I AM. Via een aantal beweegoefeningen peilt I DO naar de motorische basisvaardigheden. Het resultaat toont tot welke soort fysieke prestaties het kind in staat is. I LIKE is een app, die peilt naar welke bewegingen het kind leuk vindt. Optioneel kan de I AM vragenlijst afgenomen worden die toetst naar de motivatie bij het kind om te sporten.

PRAKTISCH: I DO

De kinderen zullen SportKompas I DO afleggen (verschillende fysieke testjes) in het SportinGenk park op:

Vrijdag 29/11 van 9u tot 10u30 (8u40 worden ze opgehaald met de bus aan de school)

Wat voorzien: Turnkledij, drinken en een gezond tussendoortje.

Sportieve groeten

Meester Geert