

# ROTS & WATER

Een weerbaarheidstraining voor kinderen waar je leert door te **doen** en te **ervaren**!

In de Rots & Water groepstraining gaan we op een speelse en laagdrempelige manier, samen met leeftijdsgenoten, op zoek naar:

- Hoe je **weerbaar** kunt zijn als een rots en **buigzaam** kunt zijn als water.
- Wat **je grenzen** zijn, hoe je ze kunt aangeven en hoe je ze kunt verdedigen.
- Hoe je je **lichaamsbewustzijn** kunt verhogen om meer vat te krijgen op je omgeving.



## Praktische info

### VOOR WIE

Meisjes en jongens van het 4de, 5de en 6de lj (geboortjaar 2012, 2013 en 2014)

### WANNEER

Maandag 14/04 t.e.m. vrijdag 18/04\*

De sessies gaan steeds door van **9u tot 12u**.

\*Op 18/04, tijdens het laatste halfuur, zijn ouders/broers/zussen welkom voor een toonmoment.

### MEEBRENGEN

Gemakkelijke/sportieve kledij

Drinkbus met water, een stuk fruit en/of koek

### KOSTPRIJS = GRATIS

## Inschrijven

Via deze link:

<https://forms.gle/LFvWNjpPufm6s1sB8>



Voor meer informatie kun je terecht bij:  
Goele Vanhove - klinisch psychologe  
goelevanhove@gmail.com of  
0494/22 17 26



## LOCATIE

Basisschool Broederschool  
Schabartstraat 10  
3600 Genk