



Vrije Basisschool 'Broederschool '
 Schabartstraat 10 3600 Genk info@broederschool-genk.be
 ☎: (089) 35 24 81 - (089) 35 28 81 - 📠: (089) 51 42 52

Weekprogramma van 8 t.e.m. 12 maart 2021

Datum	Klas	Activiteit	Waar?	Binnen/Buiten	Wanneer?	Lunchpakket	Denk aan...
08/03	KO - ° 2017	Onderzoek CLB	School	Binnen	Voormiddag	/	/
08/03	3A	Paddenoverzet	Heemprak	Buiten	Voormiddag	/	Eventueel regenjas
09/03	3B	Paddenoverzet	Heempark	Buiten	Voormiddag	/	Eventueel regenjas
09/03	3 ^e leerjaar	Zwemmen	Sportcentrum	Binnen	Namiddag	/	zwemgerief
12/03	KO & LO	Pyjamadag	School	Binnen	/	/	Zie begeleidende brief

Vasten

De katholieke vastenperiode begint op Aswoensdag en eindigt op de zaterdag vóór Pasen om 12.00 uur 's middags. Dat zijn 46 dagen. De zondagen tellen niet mee als vastendagen, dus uiteindelijk blijven er 40 dagen over, vandaar de 'veertigdagentijd'.

Vasten betekent ... een tijdlang je onthouden van het gebruik van bepaalde dingen. Het kan gaan om eten en drinken, maar tegenwoordig ook om andere dingen, bijvoorbeeld je auto minder of niet gebruiken, de computer of iPhone uit laten staan. Een goede manier van vasten probeert vier dingen te bereiken:

- een betere omgang met jezelf;
- een betere omgang met medemensen;
- een betere omgang met het milieu en de gehele wereld;
- een betere omgang met God.

Voor gelovige mensen zijn juist de eerste drie wegen in hun combinatie een goede manier om het vierde doel na te streven: een betere omgang met het geheim dat we God noemen. Vasten is voor gelovigen daarom ook steeds een voorbereiding op Pasen en een periode van inkeer en bezinning.

